

SA CREU NOVA

ART HOTEL & SPA



SPA · ANWENDUNGEN

www.sacreunova.com



Behandlungen



Ganzheitliche Massage Tiefenmassage (Ganzkörper)

Ganzheitliche Massage Tiefenmassage (Ganzkörper) Eine Kombination von strukturellen Massage, tiefgründiges Gewebe und Gelenke. Wir empfehlen diese Massage für Tiefenentspannung im physischen, mentalen und emotionalen Bereich. Harmonie und Entspannung. Schwedische Massage (Rücken) Gut als Entlastung, um Verspannungen und Stress abzubauen, entsperrt innere tief verwurzelte Blockaden.

60 min. **120,00€**

90 min. **170,00€**

Swedische Massage (Rücken)

Gut als Entlastung und um Verspannungen und Stress abzubauen. Entsperrt innere tief verwurzelte Blockaden.

30 min. **70,00€**

60 min. **120,00€**

Aromatherapie und Chromotherapie-Massage (Ganzkörper)

Aromatherapie-Massage (Ganzkörper) Anregende, Energetisierende oder entspannende Massage, je nach Bedarf, mit ätherischen Ölen, die Sie in einen magischen Zustand der inneren Ruhe und Harmonie bringt.

60 min. **120,00€**

90 min. **170,00€**

Kopf-, Gesicht-, Hals- und Fuß Massage

Kopf-, Gesicht-, Hals- und Fußmassage erhöht geistige Klarheit, begleitet das Nervensystem. Erleben Sie magische Gefühle, Verbindung mit sich selbst.

60 min. **120,00€**

Beine, Waden und Fuß Massage

Beine, Waden und Fuß Massage Lindert Verspannungen und fördert die Durchblutung, Muskelaufbauend und Bewegung das ihre Beine sich Leicht und ausgewogen anfühlen.

30 min. **70,00€**

60 min. **120,00€**



Sport Massage

Spezielle Massage für Sportler. Stimuliert und entspannt, je nach Notwendigkeit.

30 min. **70,00€**

60 min. **120,00€**

Fussreflexzonenmassage

Massage an den Reflexzonen aller Systeme des Körpers. Der Druck auf dieser aktiven Regeneration stimuliert Selbstheilungskräfte.

30 min. **70,00€**

60 min. **120,00€**

Ganzkörperpeeling Massage mit Flor de Sal d'es Trenc (Peeling)

Diese Behandlung eignet sich für alle Hauttypen, sie besteht aus der Entfernung von oberflächlich abgestorbenen Hautzellen. Dies bewirkt eine saubere, weiche und frische Haut die viel aufnahmefähiger ist für eine erfolgreiche Behandlung. Nach dem Peeling machen wir einen Körper Massage, wo wir der Haut tiefe Feuchtigkeit zukommen lassen, so dass ein Gefühl von Flüssigkeitszufuhr, Glätte und Wohlbefinden nach der Behandlung bestehen bleibt.

60 min. **120,00€**

Warmsteinmassage (nur im Winter)

Die Massage kombiniert die traditionelle therapeutische Massage mit der Anwendung von heißen Steinen auf der Haut. Die Steine haben unterschiedliche Temperaturen und erleichtern so den Fluss der Lebensenergie und lösen physische und emotionale Blockaden. Neben den Wirkungen der Massage selbst und der muskelentspannenden Wirkung der Wärme, wirkt besonders, der bewusst eingesetzte Gegensatz von Wärme und Kälte auf das vegetative Nervensystem.

30 min. **70,00€**

Ayurveda-Behandlungen



Die Ayurveda-Massage mit warmem Öl beruht auf der traditionellen 5.000 Jahr alter indischen Heilkunst. Sie sorgt für das Gleichgewicht zwischen Körper und Seele.

Abhyanga (Ganzkörpermassage mit medizinischem Öl)

In Indien wird diese Behandlung auch die "Königin der Massagen" genannt. Warmes Öl und sanfte Streichungen umhüllen den Körper während sich ein Gefühl des inneren Friedens und zauberhafter Leichtigkeit einstellt. Durch die Stimulierung von Reflexzonen und Vitalpunkten werden die Entgiftungsmechanismen angeregt.

90 min. **170,00€**

Upanaha Sweda (Behandlung des Rückens)

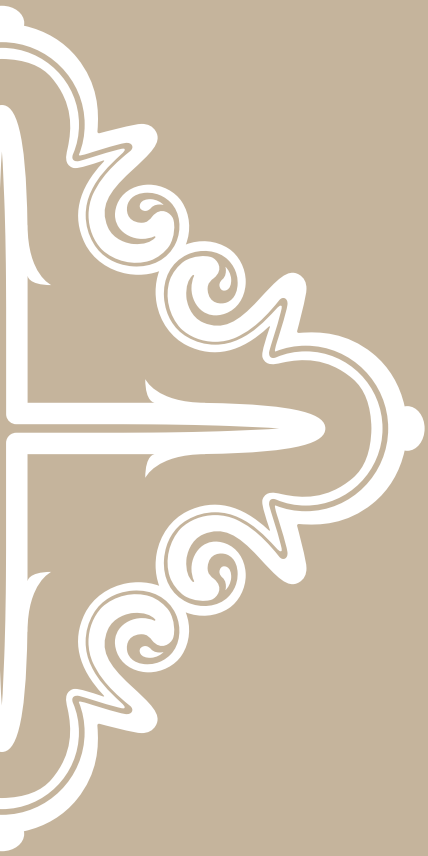
Mit speziell komponierten Kräuterölen löst diese traditionell ayurvedische Teilkörperölmassage gezielt Verspannungen im Rückenbereich. Gleichzeitig wird die Muskulatur harmonisiert und entschlackt. Die ayurvedische Rückenmassage verhilft zu spürbar mehr Energie und Vitalität.

60 min. **120,00€**

Pinda Sweda (Ganzkörpermassage mit heißen Tüchern)

Mit speziell komponierten Kräuterölen löst diese traditionell ayurvedische Teilkörperölmassage gezielt Verspannungen im Rückenbereich. Gleichzeitig wird die Muskulatur harmonisiert und entschlackt.

60 min. **120,00€**





www.sacreunova.com

